

## 一屋同心面對智障挑戰

十多年前開始為智障服務員工舉辦「正常化」工作坊，到後來逐步加入親子家長教育及家庭治療，逐漸摸索凝聚出一套智障服務及家庭工作的新藍圖。

其實家庭是一個整體，發生在任何一個家人身上的事情，都會影響其他家庭成員。當中發現智障人士的家庭，往往過份專注因為他們過於習慣處理「不正常」的孩子，整個家庭彷彿繞著有特殊需要的孩子旋轉，很容易就忽略了其他家人的需要，尤其是所謂發展正常的其他子女。父母很想當然地要求他們懂事，把他們視作天職要照顧智障家人的小大人。

作為智障人士的兄弟姐妹，他們自小就要面對「不公平」的競爭，接受父母把較多的時間心機放在特殊需要的子女身上。對同輩及外界可能還要面對好一些壓力，其實絕不容易。

前幾年我們特別為智障人士的兄弟姐妹舉辦了幾個工作坊，邀請了他們用角色扮演形式自導自演地日常的感受和想法，讓他們有機會不囿於對錯之下分享自己的聲音。而父母觀賞後會與小演員的對話，更會演出他們的角色扮演，親自體會不同家庭成員的感受和想法。

當中發現其實他們並非只有埋怨，也有很多關心，只是父母往往沒有察覺。其實他們最需要的不是凡事公平，而是父母能了解他們複雜的心態，讓他們在沒壓力下選擇分擔多少家庭面對的挑戰。這個訊息對家長是一種當頭棒喝。

主持人技巧地加強小演員的聲音，讓父母學習聆聽及交流，為雙方都帶來新的體會。明白到其實所有家庭在不同階段都要面臨各種挑戰，那是一種日以繼夜的持久戰。雖然並非所有問題都有一定的答案，或都能夠解決，但是如果一家人能夠

互相支持，互相體諒，在幽默的氣氛下交換彼此的意見，就是最好的解決條件。  
在過程中時刻不要忽略夫妻關係及其他子女的需要，才能發揮家庭一屋同心協力  
育養保守相互扶持的正能量。

這幾次工作坊角色扮演和真情對話的片段經剪輯成光碟，會於 20/12/2012 的家  
庭支援研討會免費派發。查詢電話：2324 6099

精神科專科醫生范德穎醫生

[twfan@thecentralpractice.hk](mailto:twfan@thecentralpractice.hk)

原文刊載於信報

