

我為情狂之花痴心

小敏除了工作，便是追蹤她的「愛人」香港特首。最初她只是剪剪報，留意電視電台關於特首的大小新聞，家人不以為意，反正她每天工作，定時睡覺，每個月有薪水。年復一年，她有空便往外跑，跟隨那個「他」下區巡查，不停寄信或電郵給特首，滿紙心中情，訴說幾年前特首的公開答問令她怦然心動。

終於她有「他」的回應，有位社康精神科護士上門拜訪，瞭解她的心事，又邀請她到精神科門診部訪問，精神科醫生與她及家人商討服藥問題，小敏不答允，而家人亦反對如此小題大作。

後來情況加劇，她到了曾與特首有肢體衝撞的議員的辦事處，大吵大鬧，繼而潑紅油和留下恐嚇信，誓保愛郎的人身安全，最後判了醫院令，強制留院接受藥物治療。

小敏的病與外國報導的瘋狂影迷相似，屬於妄想症 (delusional disorder) 一類，又稱 Erotomania 或 de Clérambault syndrome，而瘋狂迷戀的想法 (delusion of love) 導致一系列的行為、情緒、和生活方面的問題，如跟蹤和騷擾迷戀對象，情緒波動，和減少社交活動。外國明星常申請禁制令阻止這類狂迷接近，只因這類病人大多表現正常，但涉及妄想內容則反應激烈，不容旁人置喙，拼命保衛他(她) 的心上人，輕則怒目而視，重則訴諸武力，對自己和他人構成極大危險。

妄想症病人多能處理工作問題，所以工作尚可，而家人只覺他(她) 是芳心寂寞和追星一族。儘管「心上人」表明另有所屬，病者強烈相信這不是真心話，是愛的秘密確証。他們對藥物和心理治療抗拒，但長期研究指出有一半人治癒，但也有三成人持續妄想。

情何以堪，還是及早治療，回頭是岸。

簡重盛精神科專科醫生及吳如花臨床心理學家(cpestherng@gmail.com)