

撞邪與思覺失調

「不要害我……」小玲嚷道！她的聲音把她的媽媽從午睡中吵醒。媽媽滿以為有賊人入屋行劫，慌忙跑進她的房間，準備拼死反抗……當她一走進房間，只見房內的 Joanne，瑟縮一角，喃喃自語，像是跟空氣對話一般……「走開，別吵……」Joanne 惶恐地罵道，目露凶光。媽媽觀察了好一會，發覺靜儀像被「鬼附」似的，目光呆滯，連母親也不懂回應，只是沉迷於一個「異度空間」似的。

小玲本來是一個成績中上的大專生，可是大約半年前，老師發覺她精神散漫，不能集中精神上課，成績一落千丈。同學亦發覺她的行為怪異，經常自言自語，又無緣無故地傻笑。最近數個星期，小玲跟母親說，同班同學及老師聯成一黨，經常欺負她，甚至跟蹤她，因此她不肯上學。她又變得脾氣暴躁，時而大笑，時而情緒低落……Joanne 媽媽以為她「撞邪」，於是召來法師到家中驅邪，但情況並無好轉。後來，她向醫生求教，醫生懷疑她患上思覺失調。

思覺失調是指一種可能發生在某些人身上的早期不正常的精神狀態，多數病發於15-25歲的青少年身上。患者的思維、情感和感覺脫離現實，在妄想與幻覺的病徵出現前，患者或有不少模稜兩可的病徵，如集中力下降、精神散漫和情緒變化等，如果及早察覺及得到合適的治療，患者可減低或避免因病而衍生的多種精神病。

思覺失調是可以治療的，而大部分在經過治療反後更可康復。根據臨床經驗報告，患者及早治療，超過八成的個案可在六個月內康復。此外，家人的關懷、諒解和接受，亦是治療的重要元素。而[愈早治療，則效果愈理想。

香港精神科醫學院

李永堅醫生

原文刊載於信報

drwkleee2@gmail.com

