

## 躁鬱症

John 最近的行為變得有些異常，他的情緒非常高漲，並且顯得精力充沛，可以數天不眠不休，他的自信心爆棚，表現高傲自大，思潮如泉湧、說話口若懸河，不斷找朋友傾計，直至通宵達旦，引致聲音沙啞；並且出現強烈購買慾。他重覆在商店購買大量同一款式的衣物，因而消費大增，是往常月份的數倍，甚至碌爆信用卡；此外，雖然沒有資金、所需的學歷和從商經驗，他卻認定自己有特殊能力，可以幹一番大事情，甚至攬生意；在興之所至的時候，他會突然旁若無人地唱歌和跳舞起來……這些都是躁狂症的徵兆。根據他的父母記憶所及，他以前曾經歷一段抑鬱時期，後來被醫生治療痊癒。若把兩段病情綜合起來，他可能患上兩極性情緒病。

兩極性情緒病又稱躁狂抑鬱症，或簡稱躁鬱症，以情緒高漲或低落為主要症狀的精神病，特徵是除患上抑鬱症外，亦於另些時間出現躁狂病徵。根據香港雙相情緒學會於 2009 年進行了本港首項於基層醫護層面的大型調查，在 11 間本港私家醫務所 986 名完成整份問卷的求診病人中，推算出在基層護理的層面上，躁鬱症發病率約為 3.6%，而躁鬱症約佔香港普通人口的 2.5%。它影響所有人仕，不分年齡、性別，男女比例是大致均等，而各行各業的人也有機會患上躁鬱症。躁鬱症病發的高危期為 15 至 25 歲，90% 患者於 50 歲前發病。

躁鬱症的成因是什麼？醫學界對此仍未有定論，但認為躁鬱症可能與以下成因有關：

- 遺傳因素：躁鬱症患者的同卵雙胞胎及直系親屬患病的機會較高。
- 腦部結構：研究發現躁鬱症病人的腦部結構有別於一般人，可能與躁鬱症的形成有關。
- 腦部神經傳遞物質失調：腦部神經傳遞物質如多巴胺、血清素或去甲腎上腺素等分泌不正常。
- 荷爾蒙變化：荷爾蒙不平衡有可能導致躁鬱症。
- 其他因素：壓力、濫藥或經歷重大變故，都有可能導致躁鬱症。

John 接受藥物治療，包括情緒穩定劑和抗躁狂藥物，藉以穩定情緒，並且防止病情復發；若然他將來出現抑鬱症發病時，則可能加以採用抗抑鬱藥物，作為聯合治療。

香港精神科醫學院

李永堅醫生

原文刊載於《成報》9/11/2011