

與自閉症患者身處同一天空下

小明在幼童階段已證實患有自閉症。暑假期間與父母參加旅行團到國內旅行，在黃昏日落的美景下，同行的團友提議拍照留念。小明便拿出相機，自顧拍下美景，同行的團友心裡嘀咕著“不是我們一起拍嗎？”

自閉症是腦部某部分神經系統出現異常而導致發展障礙。成因可能與遺傳有關，但確實成因至今未有結論。患者普遍存在著明顯的智能障礙、溝通障礙、社交障礙、個性固執與及有重複性的行爲。然而每位患者障礙程度與固執行爲的具體表現可以存有差別。

自閉症患者在語言方面有發展障礙，所以說話內容、聲調與速度明顯異常，會不斷重複說出某些語句的傾向，對別人存在的意識薄弱，缺乏與別人目光接觸。他們會難於表達個人情感和理解他人面部表情與肢體語言。以致別人跟他們相處時存有誤解，以為他們待人存心冷漠、離群。

部分人會將自閉症與思覺失調兩者混為一談。自閉症患者某些特徵對一般人看來與思覺失調患者可能有相似之處，但事實上兩者是截然不同的疾病。思覺失調患者會有妄想、幻覺，而發病年齡多於青少年或成年。自閉症並沒有以上情況，而且通常在兩、三歲時已出現病徵。若家長感到幼童發展異常，必須盡快安排專業人士作詳細評核，方能確認是否患有自閉症。

自閉症現今還未能以藥物根治，部分患者更需要接受長期治療和照顧。然而政府對成年患者的支援仍相當不足，坊間亦對自閉症患者存有誤解。在香港這個富裕的城市，社會上仍存在著不幸的群體。我們可以多瞭解自閉症，多點支援和包容自閉症患者，體諒患者家長所面對的困難。自閉症患者和我們同樣都是社會上的一員，都需要社會大眾的支持和接納。

香港精神科醫學院

黃藹賢醫生

原文刊載於星島日報