

## 心理學的斯德哥爾摩症候群

立法會主席曾鈺成早前讚揚拉布議員「專業和認真」，遭建制派議員群起斥責，指他對敵人太仁慈，對自己殘忍，是患上「斯德哥爾摩症候群」(Stockholm syndrome)。「斯德哥爾摩症候群」又稱為「人質情結」，是指罪案中的受害者對犯罪者出現依賴，從而產生情感，甚至反過來幫助犯罪者的一種情結。

曾鈺成突然對激進派心生好感，的確跟「斯德哥爾摩症候群」的現象有部份相似，但卻並非全部，因為出現這現象必須符合幾個特定條件。首先，受害者必須遭遇巨大危機，好像被俘虜或囚禁。其次，在挾持或囚禁的過程中，加害者對受害者略施小惠。第三，受害人必須在封閉的環境，不能與外界接觸；最後，受害者感到絕望而屈服，繼而對加害者產生依賴。

早前，一名上海女子在沙巴旅遊時遭菲律賓武裝分子綁架一段日子，獲釋後該女子靜悄悄的回國，未有透露任何關於綁匪的資料，她更有可能是患上「斯德哥爾摩症候群」。從心理學解釋，當生命受到威嚇，潛意識就會啟動防禦機制，保護當時脆弱的自我，這種症候群是角色認同防禦機制的範例，透過討好綁匪以確保自己安全的一種策略。

在立法會拉布事件中，激進派未有要脅到曾鈺成的存活，曾也不是在絕望及封閉的環境下作出以上表現，所以他並非患上「斯德哥爾摩症候群」。反而突顯出他在拉布立場上表現更加專業和認真，做到平衡取捨，或許我們應該說曾將自己專業和認真的工作態度「投射」到拉布議員更為恰當。

香港精神科醫學院

精神科專科醫生林震

原文刊載於太陽報 2014.7.27