

你的孩子真的生病嗎？

筆者於診所中很多時遇到一些父母，陪同他們的孩子一起見醫生。通常都很緊張地，查問究竟他們的病況，以及究竟何時會痊癒。很多時於面談中，會察覺到有問題的並不一定只是他們的孩子，而是父母之間有一直存在已久的問題，從而影響到孩子。在父母或一般夫婦關係之中，其實包含了一種複雜的婚姻系統。在筆者多年的婚姻及家庭治療實務經驗中，婚姻系統的而且確存在一些特徵，值得讀者多點了解。

一段婚姻關係，二人系統是所謂最少的單元，亦是最密集，張力最大，最不穩定的系統。在中國人的社會，生育孩子似乎是夫婦之間的必然責任，而孩子的出現，往往成為父母轉移問題的目標。現代核心家庭即使養育子女，都只是一至兩名兒女為主。在中國大陸，一孩政策之下的孩子更易受到父母二人互動和價值取向所影響。

所以從家庭治療同婚姻治療的角度出發，孩子出現問題很大程度反映父母二人關係中出現了岔子。很多時候本以為是孩子情緒出現的問題，經過一段時間的深入了解，往往會發現其實是夫婦關係中出現疏離、矛盾或存在已久的衝突，而無形地將問題轉移到孩子們身上。

事實上，當夫婦之間出現問題，兩人之間的張力會很大。迴避張力的其中有效的方法，就是將注意力轉移於其他人身上。當二人密切的關係，重複地出現矛盾、分歧、爭拗，雙方就很自然找到一個第三者去承受和吸收二人的負面情緒，而孩子通常都是扮演著第三者的角色，成為紓壓的對象。當孩子無法再承受當中的壓力，就會出現行為和情緒問題如自殘、濫藥、飲食失調等。

因此作為父母的，如果發現子女出現此類情況，切忌一開始就將焦點放在他們身上。父母應該花點時間，拋開固有成見，坦誠地相互了解夫妻之間一直迴避的問題。有需要的話，尋求相關專業人員的協助，才是解決子女、夫婦間、甚至是整個家庭問題的上上之策。

香港精神科醫學院
精神科專科醫生麥榮諾
原文刊載於太陽報 2014.6.22