

## 老頑童

老人精神科的病人，包括了年老才患病的，以及由年輕便開始覆診精神科的。大部分在年輕時屬於惡搞的病人，到了年老的時候，他們的火氣相比起當年總會減弱。記得有一位病人，他是病房及急症室的常客。很多時候會用不同理由要求入精神科病房。但每次入院後，又很快要求出院。他經常進出醫院，又時常叫十字車，所以各部門的職員都知道他是誰。相信眾人都不會認同他的行為，但是他亦有其獨特可愛之處。他偶爾會到急症室探班，對各職員都相當恭敬。近幾年，他被安排到安老院居住。精靈可愛的老頭兒也有他難纏的一面。他時常因在安老院大發脾氣，甚至搗蛋而被提早帶回門診。如果他的要求不能即時得到批准，他會將自己的用品從窗口掉下來，亦試過破壞電視機，以及大字形躺在大廳不肯移動。職員不能處理他的行為問題，而他亦會嚷著要入院，不肯回安老院。每次入了病房，不僅沒有半點行為問題，而且很快便要求回安老院。可是一回到安老院，問題又開始出現。要拆解這個循環，當時都令我費盡心思。重點就是要取回決定何時入院及出院的主導權，讓他明白到不是在安老院住得悶了，做些反叛行為便可以轉換一下生活環境。對著這個年齡大我超過一倍的長輩，身為他的主診醫生，我需要嚴厲地對他，對於他的行為問題獎罰分明。雖然花了很長時間也未能完全改善他的行為問題，但至少他在安老院的時間增長了。離開了老人精神科後，偶爾會想起這個老頑童，希望有另一位後輩，正努力地為改善他的問題而煩惱著。

香港精神科醫學院

精神科專科醫生黃美彰

原文刊載於太陽報 2014.5.11