

二十一世紀的賭博和濫藥問題

黃賭毒是人類社會的長期問題，今年五月美國精神科學會出版了最新的第五版精神科疾病診斷及統計手冊，把賭博和濫藥問題都歸納在「濫藥及成癮問題」。賭博和濫藥問題人士可以說是「無樣睇」，無分職業和性別，濫藥人士可以是一般的中學生，父母眼中的乖仔乖女，再不一定是以往大眾典型印象中骨瘦如柴的吸毒者，爛賭而欠下巨債的可以在職人士，亦有一般家庭主婦，當賭博和濫藥問題被揭發後，親戚朋友的反應往往是「真係估唔到喎佢」等錯愕的反應。不要以為伴侶或兒女長期在視線範圍內便安全，由於科技先進，伴侶或子女可用智能手機與毒販接觸，亦可在網上進行投注賭博，所以單靠外在的監督是很難完全杜絕賭博和濫藥的禍害。

由於患者越來越隱藏，家人、社工和輔導員不容易識別出需要協助的人士。有濫藥個案服食毒品後出現神智不清、語無倫次、情緒問題或思覺失調等症狀，家人才發現濫藥問題；病態賭徒則因欠債或情緒問題而被家人揭發賭博問題，個別病態賭博個案是因犯下非法行為，例如偽造、欺詐、盜竊或挪用資金去賭博，東窗事發被拘捕才揭發出來。

若發現家人出現濫藥或病態賭博，應該什麼辦？社會有機構提供戒毒戒賭熱線服務，家人或患者可先致電求助，需要時可約見社工面談和進行輔導，嚴重個案亦可轉介心理治療師提供心理治療，盡快協助求助人士正視問題和重整人生。輔導員和心理治療師會以賭博和濫藥問題為切入點，進一步了解其成因，例如生活壓力大、性格較衝動、受心癮驅使、父母過份愛護、家庭缺乏溫暖、受朋輩影響、追求身分認同等。若患者出現明顯抑鬱、焦慮或思覺失調病徵，只要接受適當藥物治療，情況便會改善。

香港精神科醫學院

精神科專科醫生

董富賢

(email:drfytung@gmail.com)

原文刊載於 Yahoo 專欄 <http://hk.news.yahoo.com/blogs/psyhk/>