

## 病房裏的臨記

「醫生，你要安排警察貼身保護我！」。

這是一個在內科病房的病人向我提出的要求。他突然出現被迫害的妄想，覺得周圍的人都在仇視他，連病房的人，包括職員及病人都在監視著他。我敢相信他認為職員及病人都是要對付他的人偽裝出來的。

我曾經嘗試過問他有否想過這些可能是他腦部出了些毛病，而產生的妄想，他覺得不可能，因為一切實在太真實。他家人問他是否撞邪。其實這不算是太離奇的想法，在中國人的傳統社會裏，不少人都相信有鬼神的存在。相反，大家對精神問題還未徹底了解及認同。

不少病人，特別是長者，可能因為身體問題入了醫院，隨後出現急性精神錯亂。他們可能會出現幻覺及妄想，看見各種古靈精怪的東西在眼前出現，包括蛇蟲鼠蟻，而身邊的人，即鄰牀的病人及醫護人員，外表雖穿著制服，但其實各人都心懷不軌，隨時會對他有惡意以及攻擊性行為。細問之下，病人都深信那些打扮成醫員人員及病人的，都是偽裝出來的，整體是一個局。這些人不時會互打眼色。雖然對面的病人外表已奄奄一息，但似乎絕對無損他的威脅性。醫護人員必須替病人抽血、檢查、打針，而這些動作，會被視為抽血拿去賣或打毒針等等，可以想像到要幾恐怖有幾恐怖。這時，就是精神科醫生出場的時候。因為去到這地步，病人需要到藥物幫助控制其幻覺及妄想。患有急性精神錯亂的病人，若身體功能逐漸回復正常，幻覺及妄想都會慢慢消失。不少病人都會忘記之前病房裏發生的怪事，一切彷彿是一場夢！

香港精神科醫學院

精神科專科醫生黃美彰

原文刊載於太陽報 2014.03.23