

出現幻覺不一定是思覺失調

陳先生(化名)多年來間歇性出現情緒激動，突然向身邊的人破口大罵，大發雷霆，拿起東西亂掉，有強烈衝動想打人，每次激動維持約數分鐘至十多分鐘不等，每天最多兩至三次，有時候整天沒有任何激動。陳先生描述，當他激動暴躁時眼前會出現黑影，有時則眼前影像上下倒轉，在耳邊他會聽到有人喃喃自語的聲音，有時則完全聽不到任何聲音，他亦會同時嗅到一些垃圾的味道，手腳忽冷忽熱，他甚至感覺不到四周環境，但當激動暴躁過後，平日大部分時間他心平氣和，沒有什麼不妥。

陳先生在內地居住多年，沒有主動求醫，近年移居香港與兒子同住，因為陳先生出現幻覺，兒子擔心父親是否患上思覺失調，所以向精神科求診。詳細查詢後，陳先生大部分時間都沒有妄想、幻覺、思想及言語紊亂等思覺失調症狀，所有幻覺症狀都局限在數分鐘的情緒突發性激動暴躁，症狀較符合局部性癲癇症，需要轉介內科醫生作進一步檢查，陳先生被確診癲癇症後，接受適當的藥物治療，便再沒有出現這些無故的暴躁和奇怪的幻覺。

癲癇在大腦顳葉(temporal lobe)發生時，患者會感受到奇怪的影像、聲音、味道或氣味，甚至皮膚或內臟器官的感覺有所改變，當時情緒亦可能出現波動，覺得煩躁不安、恐懼、憤怒或異常興奮，意識可能變得模糊，患者不清楚身邊發生的事。

無論是內科或精神科疾病，最重要是及早求醫，由醫生盡快作出診斷和安排適當的治療，免除患者受疾病困擾。

香港精神科醫學院

精神科專科醫生

董富賢

(email: drfytung@gmail.com)

原文刊載於太陽報 2014.02.23