

## 最善忘的人

我對認知障礙症有親身的經歷。讀中學的時候，爺爺應該有這狀況。我們是同住的，他每天見到我都問：「你是不是鄉下來寄住的親戚？你來投靠你表姨丈？」接著就開始訓示我：「寄人籬下要聽話...」當時我一家人對認知障礙症都不太認識，聽到他這番說話，想當笑話，但亦覺得含有貶意。我生於斯，長於斯，你竟然以為我來自鄉下？那時候，我盡量用最理性的分析，推斷出由於他記性出現了問題才有這個說法，所以我心平氣和地跟他對於我的身份作詳細解釋。但是解釋了數次之後，發現他仍在問：「你是不是鄉下來寄住的親戚？你來投靠你舅父舅母？」我便只點一點頭，繼續忙我的事。

其實我的親身經歷不算太難處理，因為爺爺當時雖然有找不到東西的情況，但起碼沒有懷疑是我這個親戚偷的。之後工作時遇到很多患者家屬不同的個案，便知道很多人沒有我們般幸運。當懷疑自己的東西被偷這個想法慢慢變成妄想時，患者，不論男女，可以為捍衛自己的財物，包括一張用過的紙巾，初則口角，繼而動武。

不少患者到了中後期才求醫，常見的原因包括家人以為記性退化是年紀大的一部分，加上患者毫不自覺自己記憶出現問題，不肯就醫。現在的醫學發展雖然未能治癒認知障礙症，但若患者能及早得到適當的治療，其認知能力受影響的速度會減慢，因認知障礙症引起的心理行為問題亦能受到控制。這有助舒緩照顧者的壓力。近年不少熱心人士落力向大眾宣傳有關認知障礙症的知識，希望這些行動能獲得正面的成果，讓患病的人及早求醫。

香港精神科醫學院

精神科專科醫生黃美彰

原文刊載於太陽報 2014.1.19