

活多一天 愛多一點

筆者最近參加了一個社區小組討論，話題是家人對情緒病患者照顧的情況。在場有位社工分享個人經驗時，指出對於照顧情緒病患者，不同身份的人有不同的表現。情況大致有以下幾種。

如果情緒病患者是自己的兄弟姊妹，照顧者通常只幫手打聽那裡有「好醫生」介紹，或者在日常生活中多些忍讓，不過如此；如果患者是自己的父母，照顧者可能會投入多一點，起碼在可行的情況下，陪父母覆診，提醒他們食藥，又或在經濟情況容許下，聘請家傭或鐘點代為照顧。不過，如果患者是自己的子女，父母通常愛之深，責之切，對患者的照顧無微不至，心痛的程度，恨不得患病的是自己，而不是疼愛的囡囡囡。

至於講到夫妻，情況就難以說明了。古語云：夫妻本是同林鳥，大難臨頭各自飛。要肩負起照顧另一半，不是件容易的事；要照顧有病的另一半，可說是件難事。當中所付出的心血、時間、精神，更加是難以估計。

不過，世事無絕對。筆者也聽說過一個中年女士，不幸患上末期肺癌，這個突如其來的大病，令她患上嚴重抑鬱症，她嘗試過放棄生命，放棄自己，幸好她身邊有位對她不離不棄的好丈夫，寧可放棄自己如日中天的事業，也不願拋低病患的太太。可幸是，太太終於被丈夫的真愛打動，承諾努力過餘下的每一天。丈夫每日都拖著太太的手，遊公園，睇日落。丈夫雖然不曾下廚，但現在每日都為太太預備晚餐，做太太最喜歡的餸菜，希望太太可吃多一點。

儘管夫婦二人都知道大家相對的時間已經不多，就如每日都在倒數生命，但彼此都希望「活多一天 愛多一點」！

筆者在此祝願各位：珍惜眼前人！

香港精神科醫學院
精神科專科醫生李永堅

drwkle2@gmail.com

原文刊載於太陽報 2013.12.08