

攝影藝術與精神健康推廣之感動結合

「咔嚓」一聲，與一眾的嘉賓來個大合照，心影薈在 2013 年 6 月 23 日，舉行了成立典禮。作為會長的我，實正感動萬分。它是一個由精神科醫護人員、醫療及攝影界熱心人士所發起的非牟利團體，創會宗旨就藉它的名字不經意的說明：用心攝影、透過攝影推廣心靈健康、薈萃「分享文化」。

感動時刻往往帶起更多美好的回憶。回想 2011 年，有幸認識李永堅醫生，其後更當上精神科醫學院的公共關注委員會義務秘書，我和一班醫生真正是並「堅」「作戰」，為的是提高市民精神健康的知識，以及減少社會對精神病的誤解。雖然工作有些忙碌，卻是很有意義的。在工作過程中，我發覺，香港人不但應該認識和了解精神病，而且還須對心靈和精神健康有更深的領悟。只是，該如何做？我陷入深思。

我熱愛攝影。攝影使我從不同角度認識世界，讓我結識了很多不同的人與事，給予我諸多歡樂及體悟。當我思考如何去引起一般人對心靈健康更多的關注，便開始思考攝影可以是一個途徑。

一切只停留在概念，動力未燃，東風未吹。2012 年初，很高興和東華三院友心情網上電台及扶輪社合辦了一個精神科醫生和精神病康復者的攝影外影日。當中最令我感動的是，醫生鼓勵康復者和途人溝通，拍攝他們開心的一刻。在交流其間，有康服者坦然承認自己曾患精神病，反映他們已衝破了患病的標籤，不單接納自己，最後亦得到他人的鼓勵，為重新融入社會走出重要一步。大家亦懂得享受拍攝的過程，訓練我們多留意身邊的人與事，運用不同角度，特別是用欣賞的角度去體會，讓世界變得更美。

這個攝影活動真的感動了我，亦感動了參與的醫生和身邊的人。當感動化為動力，這股勁實不可輕蔑。我們尋找了志同道合的朋友，運用工餘的時間，經過一年時間的籌備，正式成立了這個香港首個推廣精神健康的攝影藝術組織「心影薈」，估不到另一次的感動亦隨之而來……

香港精神科醫學院
精神科專科醫生 麥永接

原文刊載於 Yahoo 專欄 <http://hk.news.yahoo.com/blogs/psyhk/>