

思覺失調·家庭心懸

阿輝（假名），今年二十歲，中七畢業後，因成績未如理想，未能考取大學學位。他做了兩份工，每份工都做不長，最長那份只是三個星期。其後，再沒有找工作，只留家中打機、上網。一個月、兩個月、三個月...半年，日日如是。

阿輝的媽媽（下稱輝媽）開始不耐煩，見阿輝不是打機，便是睡覺。輝媽認為阿輝十分懶惰，一有時間便催促阿輝去找工作。有時候甚至乎罵他。兩母子便開始經常吵架，大家心情變得越來越躁。日復日，阿輝開始三不：不洗澡、不出街、不談話。輝媽跟朋友商量阿輝的情況，友人建議找社工或精神科醫生幫助，因阿輝的情況越來越嚴重。初時，輝媽都半信半疑，認為阿輝只是懶和「鬥氣」，可是再過多幾個月，阿輝越來越差，開始自言自語，自己傻笑。經多番勸告，阿輝始終不願意去看任何醫生。輝媽最後找社工協助，並轉介至精神科外展隊上門評估。

經過外展隊評估後，阿輝被診斷為患上思覺失調。阿輝最終亦願意接受精神科治療，經過年多的治療，阿輝病情明顯好轉，甚至乎已找到工作，重新上路。

思覺失調初期，往往沒有明顯病徵。最初患者可能只是對身邊事物失去興趣、性格轉變或做事難以集中精神等，如身邊友人或親人有如此跡象或精神有異樣，應儘早尋找醫生協助，接受評估。身體有毛病，我們尚會去做身體檢查，更可況是精神健康？

香港精神科醫學院
精神科專科醫生 李天豪
原文刊載於太陽報 2013.11.17