

酒精戒斷症候群

五十多歲的陳先生（化名）被送到急症室時，情緒不安，十分驚慌和焦急，思想混亂，他說今天子女拿着刀追殺他，覺得留在家中十分危險，於是他一早便馬上離開住所，乘地下鐵「逃走」，不停轉換路線，乘客見陳先生自言自語，神態異常，結果通知警方，把陳先生送來醫院檢查。仔細詢問後，陳先生現在已退休，與妻子和子女同住多年，有長期酒癮，每天飲最少三、四罐啤酒。近日他因有感冒症狀而停止飲酒，但到了第三天，他便混亂起來。身體檢查時，陳先生有手震現象，心跳較快，不停說要離開醫院，逃避子女的「追殺」。

其實陳先生患上酒精戒斷症候群，常見於有酒精成癮的人，突然停止飲酒所產生的不良生理反應，例如因疾病留院，因醫院不容許飲酒，入院後兩三天病人開始出現酒精戒斷症狀，例如手震、流汗、坐立不安、心跳加速、失眠等，嚴重的病人突然神志不清，思想混亂，語無倫次，甚至出現幻覺，例如看見昆蟲、動物或已去世的親人，亦可像陳先生一樣，妄想他人想傷害自己。

酒精戒斷症候群的治療，最重要是盡快開始療程，以減低出現併發症和死亡的風險，陳先生入院後，馬上接受鎮定劑治療和補充適當的維他命，低份量的抗精神藥物亦有助清除陳先生的妄想，兩三天後，陳先生便清醒過來，酒精戒斷症狀和妄想逐漸消失。

預防勝於治療，戒除酗酒習慣才是根本的治療，不但有效防止下一次酒精戒斷症候群，而且阻止酒精對肝臟、胰臟、腸胃、腦部及神經系統的進一步破壞，陳先生的案例中，抽血報告顯示肝功能受損，照聲波檢查顯示肝硬化現象，記憶測試亦顯示陳先生有輕微認知障礙，相信這些都是陳先生多年的酗酒習慣所致，經過家人和醫生的勸告後，陳先生明白酗酒的害處和如何影響他的身體和記憶力，權衡利弊，陳先生於是下定決心，戒除多年的酗酒習慣。

香港精神科醫學院

精神科專科董富賢醫生



(email: drfytung@gmail.com)

原文刊載於 HKEJ