

病態賭博

賭博是一種非常受人歡迎的活動。在人類歷史上不同的文化都有賭博的活動。考古學家已有發掘出 3000 年 BC 用羊腳子骨做成的骰子。近代中國文化，濟公的故事有二世祖賭錢敗家的諷刺記載。或歐洲文化 Dostoyevsky(杜斯妥也夫斯基)俄國文學家描述賭博心態的書〈賭徒〉。反映了賭博在人類歷史、文化和生活中有很大的影響。報告指在香港一年內有七至八成人參與過賭博活動。

人們喜歡賭博的原因，最主要的動力是刺激。輸贏都帶來刺激，對神經中樞系統帶來快感和滿足。從人類學來推論，我們的遺傳因子有冒險和嘗試新事物的原素。我們的祖先每天的狩獵覓食中都充滿危機感和賭博成分，甚至離開居住地域或從樹上移居地上都充滿挑戰。有了冒險求新的素質，人類才能成功延續至今天。賭博反映了這些冒險，求新和好奇的元素。

問題賭博。有些人進行賭博的負面影響未嚴重至病態，但也可對他們造成很多困難。需要及早關注提供治療。

賭博的統計。香港每年參與合法賭博的人口有 67%,美國 63%,德國 67%,英國 72%,瑞典 89%，澳洲 80%,紐西蘭 85-90%,如包括社交賭博例如麻將，香港人的參與率是 78%。

病態賭博的一年流行率。香港是 5.3%,挪威 0.2%,美國 0.4-1.1%。不同的流行率，是多種原因的。例如不同的社會經濟和文化。民族性特色（中國人喜歡賭博？冒險精神），存在多種病態賭博合法賭博，例如賭場，賽馬，賽狗，球賽，網上賭博。抽樣統計方法和診斷病症的定義都會影響數字。

病態賭博在香港是嚴重的，有統計指出 5.3%（一年來的流行率）的人口受到影響。我們在臨床經驗和報刊的佈告，很多人因病態賭博而導致破壞家庭融洽、失去工作、經濟崩潰、觸犯法例、甚至家破人亡。

下期再續病態賭博的成因及診斷方法。

香港精神科醫學院李常友醫生

電郵:dereksyli@hotmail.com

Blog:dereksyli.blogspot.com

原文刊載於星島日報