

## 精神病患者並不可怕

在精神科工作，曾經遇到治療效果不理想的病人，有些傷害他人。其實，精神病種類繁多有輕有重，大部份的患者均沒有暴力傾向。根據國際研究文獻顯示，有暴力行為的精神病患者佔病患者總人數不到百份之五，多數由於缺乏適當的治療所致。

想起了阿 Paul（化名），患有暴力傾向的病人。阿 Paul 因家中小事，情緒失控，與媽媽吵起來，一時激動，衝入廚房，用刀指嚇媽媽。媽媽唯有報警，阿 Paul 見狀，情緒更加失控，混亂中，弄傷了媽媽。幸好警察、消防員及救護員及時趕到，阻止悲劇發生。

這天，Paul 媽陪伴著阿 Paul 來覆診。突然，阿 Paul 哭起來，對我說：「醫生，我真的好後悔，後悔自己當日情緒失控，把身邊最親、最愛錫我的媽媽弄傷了，我覺得好後悔……不過，我不會放棄自己。醫生，請你也不要放棄我，盡力醫好我，讓我可將來報答媽媽，重新做回『媽媽心目中的好孩子』。醫生，你可以幫我嗎？」

我頓時語塞了！看著淚流滿面的阿 Paul，我的心，被這段真摯動人的話打動了！我對自己說：「再困難，都誓要百分百幫助他，洗去昨日的陰影。」

阿 Paul 接受一個療程的治療後，慢慢的康復過來。最開心的，是我看見阿 Paul 與媽媽閒聊時，彼此眼神，都流露出關顧的親情，多可貴的親情！我對自己許下承諾：「我會用百分之二百的精神與時間，幫助病人，走出陰霾，這是值得的！」

不錯！我仍會因為打開報章，看見病人復發，造成悲劇而傷感，但再也不會放棄。因為我明白，曾經傷害自己或他人的病人，會為病發時不理性的行為，深感後悔。對自己的病，他們也感到很無助，假如，連我們也不去幫助他們，他們豈非長陷深淵谷底，悲劇豈非更多！

作為一個醫生，雖然未必能將全世界的病人醫好，但我仍會竭盡所能，救得一個得一個，一個都不能少，永不放棄。

香港精神科醫學院  
李永堅醫生(精神科專科醫生)