

## 為隱閉青年度身設計的動物治療計劃

雖然動物治療（Animal-assisted Therapy）最初也是在精神科診所開始，但在臨床應用上委實不多。本港最近剛完成了一個名為「重拾動力」全球首創利用動物治療幫助隱蔽青年的計劃。

這個為期兩年的計劃具備了所有動物治療的必要組件：

1. 參與此計劃的治療師均是**註冊社工**，他們都有處理隱蔽青年的訓練和經驗；由熟悉動物治療的資深**精神科醫生**督導。計劃亦包括**臨床心理學家**的諮詢及評估服務。
2. 此計劃特別針對**隱閉青年**缺乏自信心、不善與人溝通接觸、畏縮以致隱蔽之行為等心理特徵，而動物治療元素都恰好能符合這群組的心理輔導需要。
3. 計劃提供**不同形式的動物治療**：包括接觸及照顧長駐中心的治療犬、參與寵物美容課程及其他動物輔助活動等。
4. 治療師考慮案主對動物的態度和經驗為每個個案訂立特定的**介入策略**和**治療目標**：例如幫助個案重拾自尊、培養面對和解決問題的信心、反省人際關係的障礙、增強社交互動的技巧、對升學/公開就業/職業培訓的積極性、重建個人及家庭的力量等。
5. 計劃中治療前後對案主精神、心理、情緒行為、人際關係、升學、就業培訓各方面作定期的**客觀評估及紀錄**。同時亦與港大進行了一個**科研計劃**用以檢測動物治療的有效性和相關因素。

今次科研的結果所顯示，得以破格長駐青年中心香港第一隻全職治療犬「發發」在治療師與隱蔽青年個案的關係建立上、針對其心理特徵及困難加以輔導和治療的過程中均扮演重要角色。參與動物治療的案主的治療成效比不參與者大大提高了**1.5至2.4**倍，而且接近四分一的計劃參加者都是為了動物治療項目而參與的。研究又指出最能一舉達成多項治療目標的手法就是安排案主參與照顧「發發」的起居生活。

有興趣深入了解可參加**11月30日**的發佈會，查詢電話**23240113**。

**香港精神科醫學院范德穎醫生**

Email: twfan@thecentralpractice.hk

原文刊載於星島日報