

## 現有的醫療康復服務

- 住院服務
- 門診、日間醫院
- 社區工作及出院輔導組
- 思覺失調服務隊
- 精神科社康護理服務
  - 以外展模式為離院病人提供續顧服務

## 危機介入

- 精神科外展隊
- 露宿者綜合服務
- 熱線服務
- 短期住宿服務
- 單身人士宿舍
- 向晴軒、芷若園

## 個人及家庭服務

- 醫務社會服務
- 綜合家庭服務中心/綜合服務中心
- 續顧服務提供給中途宿舍離舍者
- 家庭資源中心

## 職業康復

### 目的

- 提供輔導和支援，使精神病康復者得以覓得及持續工作
- 確保他們有平等機會在公開就業市場擔當具**生產力**和**有酬勞**的工作

## 職業康復服務

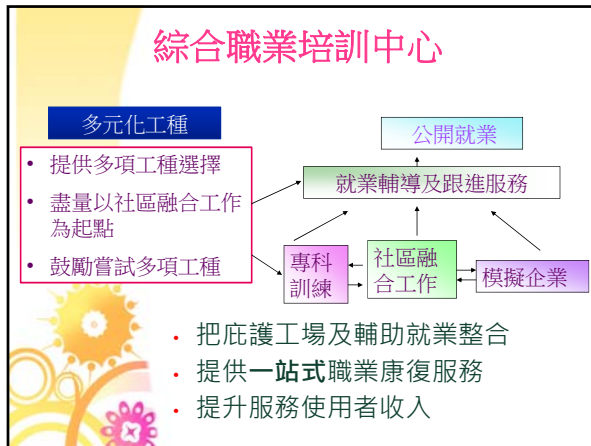
- 庇護工場
- 綜合職業培訓中心
- 輔助就業
- 在職培訓

## 庇護工場

### 目的

為精神病康復者提供特別設計的訓練環境，以顧及他們因殘疾而引起的限制

- 賺取訓練津貼
- 參加工作技能訓練
- 學習如何適應一般的工作要求
- 發展社交技巧和人際關係
- 為日後投身輔助就業或公開就業作好準備



### 輔助就業模式

**特色：**

|   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>場地訓練模式</li> <li>提供實際的工作環境</li> <li>導師直接督導工作及提供支援與協助</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>持續跟進</li> <li>以社區融合為基本目標</li> <li>充權：尊重服務使用者的喜好作工作選配</li> </ul> |
|---|--|

### 社會企業

**目標**

- 以創造就業機會予殘疾人士
- 業務能自負盈虧，所得盈餘會用作社會企業持續發展

### 社會企業

**多元化選擇：**

- 製造及零售
- 清潔及家居維修，如滅蟲服務
- 餐廳及食物加工服務
- 旅遊業
- 銷售服務：果檔/菜檔、便利店、花藝
- 物業管理
- 設計及印刷

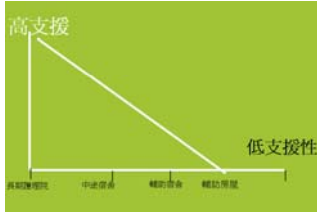
### 社會康復

**目的**

- 促進精神病康復者重新融入社會
- 協助其在殘疾情況下盡量發展體能、智能和社交能力

### 住宿照顧服務

- 自負盈虧宿舍
- 輔助房屋
- 輔助宿舍
- 中途宿舍
- 長期護理院



### 過渡期宿舍

#### 目的

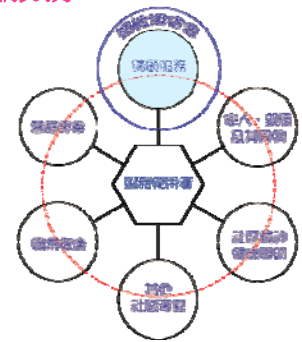
- 為康復者提供過渡期的住宿照顧
- 建立穩定的生活模式
- 發展其能力應付日常生活

### 過渡期宿舍

- 發展及訓練他們的生活技能：
  - 自願能力/社交技巧
  - 社區生活技能
  - 工作能力
  - 處理家務
  - 人際生活技能
  - 正確使用餘暇
- 促進與家庭成員關係的融合

### 續顧服務

- 提供持續的社區支援服務予成功遷離中途宿舍的舍友
- 外展探訪
- 提供最多兩年的跟進服務



### 長期護理院

- 提供長期住宿服務，維持他們的精神狀況穩定性
- 長期病者欠缺獨立生活能力
- 性格極度退縮、患上老人癡呆症、缺乏運動神經能力及社交和溝通技巧、兼有弱智，或兼有其他殘疾

### 長期護理院

服務使用者的生活質素



服務使用者的需要及困難

### 輔助宿舍

- 浸會愛群社會服務處駿群樓半獨立宿舍
- 基督教家庭服務中心安怡宿舍
- 基督教家庭服務中心安愉宿舍
- 香港明愛樂華輔助宿舍

### 輔助房屋

- 為基於某些原因未能返回家庭生活，而需要住宿服務的康復者而設，讓他們可以過獨立或半獨立生活

### 嶄新的康復項目

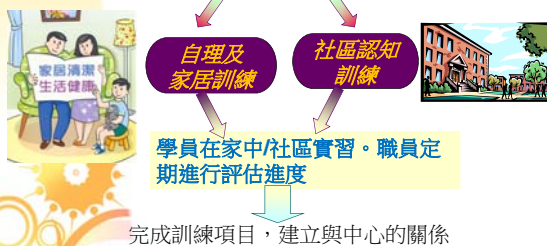
- 自負盈虧宿舍
  - 香港心理衛生會
  - 賽馬會新生宿舍
  - 悅和居
- 青麟山莊
  - 利民會-利康居
  - 新生精神康復會-頤悅軒

### 訓練及活動中心

- 訓練中心目的是幫助他們充份發展社交技巧及職業技能，預防他們因精神病復發而需再入院治理
- 五間訓練及活動中心，共提供230名額
- 交誼中心  
讓康復者有機會參加康復活動及善用餘暇，掌握與人相處的技巧，為他們提供社交生活

### 訓練及活動中心 實地在家訓練

由社工/職業治療師到學員家中/社區評估及訓練



### 家屬和自助工作

- 充權和自助有賴於服務使用者及其照顧者的參與
- 教育
  - 精神健康教育
  - 義工及領導訓練
- 情緒支援

## 自助工作

- 技巧與資源
  - 成立服務使用者及其照顧者的自助小組
  - 政府支援
- 對外參與
  - 2007世界精神健康會議
  - 國際展能節
  - 考察及交流活動

## 精神健康公眾教育

### 目標

- 提昇公眾對精神健康的認識和關注

### 內容

- 精神健康月
- 透過傳媒專訪及報導分享經驗

## 社區精神健康服務

- 精神病康復者的人數不斷增加
- 單靠基本的社區復康資源已不能負擔
- 於2002起，政府投入更多資源，協助社區生活能力較高及未能參加現有的社區復康服務的康復者

## 新生精神康復會調查(2006)

### 與家人同住或獨居的服務使用者

- 最常遇到的問題(依次序排列)
  - 缺乏工作及有規律的生活模式
  - 社交網絡狹窄
  - 缺乏對精神病的認識及管理
  - 缺乏適應能力
  - 缺乏家居及自我管理習慣/技巧
  - 家庭相處問題

## 一般出現的問題

- 日常的生活技巧問題
- 病悉感問題
- 就業問題
- 社區連繫上之問題
- 適應及融合上之問題
- 與家庭關係上之問題

## 精神健康綜合社區中心

- 2010年10月1日展開服務
- 每間精神健康綜合社區中心全港十八區將會有約21間綜合社區中心
- 為有精神健康問題人士及其家屬／照顧者和區內居民提供一站式以地區為本的社區支援服務。



| 地區       | 服務機構                            | 地區          | 服務機構                      |
|----------|---------------------------------|-------------|---------------------------|
| 北區       | 香港明愛                            | 深水埗         | 新生精神康復會                   |
| 大埔       | 香港心理衛生會                         | 油尖旺         | 新生精神康復會                   |
| 沙田       | •香港神託會<br>•新生精神康復會              | 中區/西區/南區/離島 | •東華三院<br>•扶康會<br>•新生精神康復會 |
| 西貢       | 基督教家庭服務中心                       | 黃大仙         | 利民會                       |
| 元朗       | •新生精神康復會<br>•香港善導會              | 觀塘          | 香港心理衛生會                   |
| 屯門       | •新生精神康復會<br>•香港聖公會              | 九龍城         | 香港善導會                     |
| 荃灣/葵涌/青衣 | •新生精神康復會<br>•香港明愛<br>•浸會愛群社會服務處 | 東區          | •浸會愛群社會服務處<br>•利民會        |
|          |                                 | 灣仔          | 浸會愛群社會服務處                 |

## 中心服務

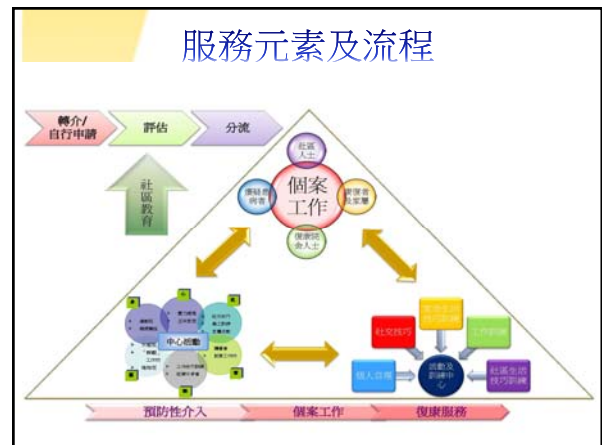
- 輔導及外展探訪
- 日間訓練及職業治療評估和訓練
- 小組訓練／活動
- 社區教育
- 偶到服務

## 安泰軒

- 2009年3月27日正式投入服務
- 一站式綜合社區精神健康服務

綜合：

- ✓ 社區精神健康連網
- ✓ 社區精神健康照顧服務
- ✓ 社區精神健康協作計劃
- ✓ 日間社區康復服務
- ✓ 訓練及活動中心
- ✓ 過渡期宿舍續顧服務



## 服務內容

- 個案服務
  - 對象：- 懷疑患精神病的居民
  - 精神病康復者
  - 私營復康院舍的院友
  - 特點：- 一站式的精神復康個案介入服務
  - 與青山醫院合作，協助懷疑患病者接受評估及治
  - 支援區內的精神病康復者

## 服務內容 (二)

- 社區教育
  - 透過不同種類活動，讓居民更關注精神健康
  - 「快樂在心中，生活更輕鬆」棟篤SHC
  - 「快樂貼士」比賽徵集街坊對快樂的想及快樂指數
  - 與區內學校合作舉行「正向心理學」工作坊
  - 「正向心理學」街展
  - 運動及精神健康 — 長跑及渣打馬拉



渣打馬拉松

「正向心理學」工作坊

### 服務內容 (三)

- 「身心康泰」活動 (Wellness)
  - 身— 運動班、健康講座
  - 心— 正向思想、壓力處理
  - 社— 社交技巧、義工訓練
  - 靈— 靜觀工作坊、瑜珈班
  - 職— 工作技巧訓練、就業分享會
  - 智— 讀書會、創意工作坊



家屬工作坊「壓花的藝術」

義工訓練

### 服務內容

- 外展家居訓練服務
  - ✓ 探訪 (私人院舍)
  - ✓ 訓練
  - ✓ 個案輔導

### 服務內容 (五)

- 日間訓練及活動
  - 對象：區內的精神病康復者
  - 名額：30人
  - 訓練內容
    - ✓ 工作技巧
    - ✓ 家居技巧
    - ✓ 個人自理
    - ✓ 社交技巧
    - ✓ 社區生活技巧



