

「米青年」精神健康大使計劃問卷調查

姓名: _____ 年齡: _____ 性別: _____ 年級: _____ 日期: _____

Q1

陳小明今年 16 歲。

過去數個星期，他一直感覺非常沮喪和痛苦。雖然他總是感到疲倦，但幾乎每晚都有失眠的煩惱。小明提不起勁吃東西，而且愈來愈消瘦。他學習時不能集中精神，也做不了作業。他開始缺席課堂。這引起了老師的注意，而且他還對小明成績的退步甚為關切。

根據向你提供的有關個案:	絕對不願意	可能不願意	可能願意	絕對願意
1. 如果和陳小明一同吃飯，你覺得怎樣？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 如果與陳小明一起上課，你覺得怎樣？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 如果與陳小明做鄰居，你覺得怎樣？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 如果要與陳小明做臉書 (或其他社交媒體) 上的朋友，你覺得怎樣？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 如果要你將陳小明介紹給相熟的朋友認識，你覺得怎樣？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 如果和陳小明一起參與課外活動，你覺得怎樣？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	完全治癒， 並不會復發	完全康復， 但有復發風險	部分康復	精神失調 持續不變	漸進式惡化
7. 在適當治療下， 你認為陳小明可做到...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

你認為以下原因對造成陳小明現在的問題有多大的相關性？

	絕對不是成因	可能不是成因	沒意見	可能是成因	絕對是成因
8. 腦部病變	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 近期嚴重的生活遭遇	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 長期讀書壓力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 缺乏意志力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 鬼上身	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q2

陳一心是一位 17 歲的學生。

她去年有幾個月的情緒不太穩定,時哭時笑。她的說話有時頗難理解,也好像不太對題。她變得非常敏感,如同學討論一些和她沒關係的議題,她也感到被影射及取笑。她一個人在家中時也常常能聽到他們在談論她,這令她感到非常困擾。在家人及朋友的鼓勵下,她看了醫生,服藥後情況得到明顯改善。現在繼續學業。

根據向你提供的有關個案:	絕對不願意	可能不願意	可能願意	絕對願意
1. 如果和陳一心一同吃飯,你覺得怎樣?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 如果與陳一心一起上課,你覺得怎樣?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 如果與陳一心做鄰居,你覺得怎樣?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 如果要與陳一心做臉書(或其他社交媒體)上的朋友,你覺得怎樣?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 如果要你將陳一心介紹給相熟的朋友認識,你覺得怎樣?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 如果和陳一心一起參與課外活動,你覺得怎樣?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	完全治癒,並不會復發	完全康復,但有復發風險	部分康復	精神失調持續不變	漸進式惡化
7. 在適當治療下,你認為陳一心可做到...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

你認為以下原因對造成陳一心現在的問題有多大的相關性?

	絕對不是成因	可能不是成因	沒意見	可能是成因	絕對是成因
8. 腦部病變	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 近期嚴重的生活遭遇	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 長期讀書壓力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 缺乏意志力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 鬼上身	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>