

Organizer:



Supporting
Organization:



Early Psychosis Foundation
思覺基金

Co-organizers:



新聞稿| 即時發佈

發出日期：2017年7月8日

第一屆「米青年」精神健康大使計劃嘉許典禮

若無歧視的世界，正視精神新姿態

近年精神健康的議題日漸引起社會大眾的關注及重視。根據《香港精神健康調查 2010- 2013》，在年齡介乎 16 至 75 歲的華裔成人中，患有常見精神病（如焦慮症或抑鬱症等情緒病）的比率為 13.3%，然而只有 29.2% 患者求醫。患者求醫比例偏低的原因有很多，社會大眾對精神病的誤解與污名化現象是其中一項主因。香港大學於 2014 年的電話訪問調查發現，約六成受訪市民對精神病患者存有誤解，另約七成半受訪者認為患者會對他人構成危險。數字顯示精神病復元人士被負面標籤的現象非常普遍。負面標籤不但引致偏見與歧視，而且會令復元人士對社會產生疏離感，諱疾忌醫。有研究指出，透過精神健康教育及提供與復元人士互動交流的機會，有助提高學生對精神健康的認識，減少偏見及歧視，消除標籤效應。

有見及此，香港精神科醫學院的公共關注委員會一直致力推廣精神健康教育，以減少社會大眾對精神病的誤解和歧視。自 2016 年起，本會進行一系列名為「正視精神」Look at “Mi”（Mental illness 即精神病）的反歧視活動。香港精神科醫學院聯同多個非政府組織包括香港心理衛生會、新生精神復康會、浸信會愛羣社會服務處及香港明愛於去年合辦「『米青年』精神健康大使計劃」。鼓勵中學生參與社區精神健康推廣活動及提高學生對精神健康的認知。

是項獎勵計劃，如同「米芝蓮」一樣分為三個星級，以參與精神健康推廣活動的積極程度層層遞進。在「一星」計劃當中，同學須出席本院舉辦的公開講座以提高他們對精神健康的認知。在「二星」計劃當中，同學透過參與非政府組織舉辦的活動與精神病復元人士交流，增加他們對精神病復元人士的了解。在「三星」計劃當中，同學須以小組形式親自在社區或校園籌辦活動，藉此推廣精神健康及幫助復元人士。計劃至今共有近 200 位中學生登記參加，反應熱烈。計劃期間進行的問卷調查發現，參加者對復元人士的接納程度有所提升。可見透過參與本計劃並與復元人士互動交流，有助學生更了解精神健康及復元人士，減少偏見及歧視。

「第一屆『米青年』精神健康大使計劃嘉許典禮」於今日(7月8日)假香港醫學專科學院賽馬會大樓一號宴會廳圓滿舉行。荷蒙高永文醫生 GBS, JP 擔任主禮嘉賓，超過 100 位嘉賓、精神科醫護人員、學生、家長及公眾人士出席，場面熱鬧。其他出席嘉賓包括香港精神科醫學院院長陳友凱教授、副院長陳國齡醫生、公眾關注委員會主席麥永接醫生、精神科專科醫生李永堅醫生等。

主禮嘉賓高永文醫生 GBS, JP 於典禮上致辭時說：「能看到同學們自發性參與是項計劃令我非常感動。寄望『米青年』大使能繼續將精神健康的訊息廣傳開去，鼓勵身邊的朋友、同學、社會大眾。在社區推廣精神健康不單靠政府在政策層面上下功夫，亦有賴社會各界包括精神科專科醫生、社福界團體、學校師長、以及每一位同學的參與以及支持。」

會上除向參與者頒發嘉許狀外，更邀請同學們分享從計劃中的體驗及感受。當中獲得傑出表現獎的麥嘉頤同學（瑪利曼中學，中五年級）說：「透過參與『米青年』精神健康大使計劃的活動，我發現原來精神康復者其實跟我們沒太大分別，他們也跟我一樣喜歡看韓劇，也喜歡 Pokémon。」

Organizer:



Supporting Organization:



Early Psychosis Foundation
思覺基金

Co-organizers:



香港精神科醫學院院長陳友凱教授於會上致辭表示：「今日我們看到一班年輕學生用心關注他們自己及周邊的人的精神健康，還以行動令大家正面地去面對精神健康這個課題。精神健康推廣的工作並不容易，因為社會對精神問題仍存有負面的思維，所以同學及支持他們的校長老師能踏出這一步是個好開始。寄望『米青年』大使在未來的日子能將他們的得著與更加多同學及朋友分享。」



一眾嘉賓與得獎者大合照



高永文醫生頒發嘉許狀予三星得獎者



成報司徒華冠攝

如欲瀏覽更多相關圖片，請登入以下網址：

<https://drive.google.com/drive/folders/0ByirunH98OSxZVR0VnnpMjNRUXM>

Organizer:



Supporting Organization:



Early Psychosis Foundation
思覺基金

Co-organizers:



主辦及協辦單位簡介

**主辦單位

香港精神科醫學院

香港精神科醫學院長期以來一直與醫院管理局，學校，教育局和非政府機構合作推廣精神健康教育活動。在2015年，學院發佈了反歧視立場聲明以提高公眾意識為目標，減少社會對精神病的歧視。從2016年開始，我們一直進行著一系列名為「正視精神」Look at “Mi”(Mental illness) 即精神病的反歧視活動，當中包括精神健康講座、『米青年』精神健康大使計劃及“Look at Mi” 攝影工作坊和比賽。

**協辦單位

香港心理衛生會

成立於1954年，是一個以推廣心理衛生為主的非牟利社會服務機構，一向致力促進社會人士對心理健康的認識和關注，並為弱智人士及精神病康復者提供康復服務，包括住宿服務、日間訓練、職業康復治療服務、社區照顧及支援服務、心理健康義工服務及心理健康教育服務等。

新生精神康復會

「康復」與「身心康盛」一直是本會服務發展的核心理念。我們致力透過不同形式的社區精神康復服務，讓康復者能獨立生活，並按照個人的興趣及能力參與不同的工作，在公開市場就業，在社區參與正常的社交及閒餘活動，提昇個人的生活質素，達致最佳整全健康狀況的生活模式。

浸信會愛羣社會服務處-青少年身心導航服務

本服務是一個關注青少年情緒及精神健康的綜合服務，目的是為面對情緒或精神困擾的青少年及其家庭提供及早支援，讓青少年能夠在社區內持續成長及發展，並致力推動社區精神健康推廣計劃，以提高社會人士對青少年情緒及精神健康的認識。

香港明愛青少年及社區服務

青少年及社區服務為青少年及社區提供一系列的服務，包括社區中心、青少年綜合服務、外展社會工作服務、兒童及青少年中心、駐中小學校社會工作服務、支援學生服務、就業輔導服務、青少年濫用藥物輔導服務、圖書館及自修室、課餘託管服務。

青少年及社區服務以推動了解、關懷、參與及承擔的歷程，致力為青少年及社區的全面發展而工作。同時，亦鼓勵青少年的參與和發展，培養他們承擔個人社會的責任，促進互助和社會共融。

傳媒查詢，請聯絡香港精神科醫學院秘書處：

陳詠詩女士

電話：2871 8717 / 6731 0992

電郵：teresa@hkpsych.org.hk