

主辦機構:



香港精神科醫學院

正

視

精

神



# 反歧視、破謬誤 健康專題講座



LOOK AT ME

**主題:** 解構公眾對精神問題的迷思，希望大家更能正視精神健康。

**內容:** 精神科醫生為大家拆解謬誤、分享個案、互動問答。

**費用:** 全免 (敬請致電5245 2516留座，先到先得，額滿即止)



日期	時間	地點	地址	講者	題目
2017年3月4日 (星期六)	晚上 6點30分至9點	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道66號	陳啓泰醫生 精神科專科醫生	當壓力叫你焦慮.....
2017年3月18日 (星期六)	上午 10點至12點30分	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道66號	陳國齡醫生 精神科專科醫生	認識青少年情緒及自 殺問題
2017年4月1日 (星期六)	晚上 6點30分至9點	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道66號	黎大森醫生 精神科專科醫生	香港學童常見的精神 問題
2017年4月29日 (星期六)	上午 10點至12點30分	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道66號	李永堅醫生 精神科專科醫生 廖俊媚博士 臨床心理學家	世界精神健康日2017: 齊來聊聊抑鬱症
2017年5月13日 (星期六)	晚上 6點30分至9點	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道66號	童粵生醫生 精神科專科醫生	上癮：自作孽？
2017年5月20日 (星期六)	晚上 6點30分至9點	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道66號	簡重盛醫生 精神科專科醫生 陳穎儀博士 臨床心理學家	飢餓遊戲 - 飲食失調 病症的迷思和治療
2017年6月17日 (星期六)	上午 10點至12點30分	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道66號	陳友凱教授 精神科專科醫生	思覺失調復發之謎
2017年7月8日 (星期六)	上午 10點至12點30分	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道66號	何浩賢醫生 精神科專科醫生 張傳義博士 臨床心理學家	老年抑鬱你要知
2017年8月5日 (星期六)	上午 10點至12點30分	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道66號	林少萍醫生 精神科專科醫生 李馨博士 臨床心理學家	有覺好眠 - 常見的睡 眠問題及失眠的心理 療法
2017年9月9日 (星期六)	上午 10點至12點30分	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道66號	陳立基醫生 精神科專科醫生 李正傑先生 老齡精神科職業治療師	認知障礙症的評估與 治療