

精神藥物會破壞記憶嗎？

(2)

情緒藥物會否影響記憶，是許多病人和家人關心的事，也關係到他們對藥物治療的信心。

上期我談到情緒病的病理，其中主要的原因是由於情緒腦區內的神經接駁欠缺暢順所致。如何修補這個損壞了的神經網絡，就成了治療情緒病，甚至其它的精神病的主要課題。

抗抑鬱藥是如何起作用的？據了解，抗抑鬱藥主要作用在腦內的單胺傳導系統，即血清素，去甲腎上腺素，和多巴胺。簡單來說，多巴胺的作用在增強動力和上進心，去甲腎上腺素在增加注意力和活力；而血清素在腦細胞的營養。故此，在服食 SSRI 一段時間後，神經細胞增生的能力加強，神經線的接駁也增加。於是，損壞了的神經網絡得以修補，抑鬱情緒繼而改善。

但是，這個神經網絡的修理並非短期可以完成，而是要花幾個月的時間的。就如骨折打石膏也要三個月，以便復合。神經線的正確連接也需要幾個月才有成效。在這個修復工程的初期，神經細胞十分活躍，大量增加神經分枝，以便和另外大批的神經細胞進行連接。如此一來，連接變得過多，容易混亂，而大部份是不必要的，反而礙事。到了工程的後期，當多餘的神經連接得到修剪和清理，神經傳導才可以通行順暢。

因為這個修補工程主要在海馬體進行，而海馬體是負責我們的記憶的；故此在工程初期的幾個月，我們的記憶可能受到影響。有如修路，初期不斷翻土，然後要接電纜，駁喉管。在工程進行時，交通往往比之前更亂，也是可以理解的。所以，這個記憶力差的問題通常是短期現象，無須過慮。

香港精神科醫學院

精神科專科醫生 勞振威

原文刊載於太陽報 2014. 10. 19