

大肚婆

急症室的醫護人員見慣大場面，但面對某一類人，他們都難免份外緊張。這類人就是大肚婆。就算是醫護人員當中有人大肚，各人都會盡量提供格外協助。記得當我身懷六甲，走近需要我做精神科評估的病人牀邊，我感覺到背後有數對眼不時留意著我，恐防病人突然發難而我會被襲擊。更令人心寒的，是情緒激動的大肚婆。我親眼見過有一位因情緒失控而被送往急症室的大肚婆在急症室企圖撞牆及打自己的肚，簡直一拳一驚心。醫護人員當然立即阻止，但是又擔心她極力掙扎或混亂間弄傷胎兒。若情況嚴重到需要用藥物使她平靜下來，在選擇藥物方面亦要相當小心。當時我處理完這個失控的大肚婆後，雖然大肚的不是我，但我亦感到身心疲累。相信過程中我的壓力賀爾蒙指數必定超標。考慮這類病人有否需要接受精神科住院治療更是另一種挑戰，由於病房裏的其他病人始終會有情緒不穩定的機會，恐防大肚婆在裏面會被推撞。所以病房的同事會對收大肚婆入院相當有保留，我若真的有這決定，相信都要過五關暫六將，說服眾人入院對病人真的利多於弊才可成功安排她上病房。

所以，大肚婆真的需要保持心境開朗，身邊的人更加應該好好關心她們，那麼大家都會好過一些！

香港精神科醫學院

精神科專科醫生黃美彰

原文刊載於太陽報 2014.06.15