

吾吃吾藥吾開心

服藥其實是生活的一部分。大多數的香港人經常服用藥物治病。遇上傷風或咳嗽，我們會服用解充血藥，潤喉片或使用鼻腔霧劑。頭痛時我們會毫不猶豫的服用阿士匹靈。許多人沒有意識到對於大多數精神和心理疾病，藥物也是治療的重要一環。在醫生監督下服藥可對克服各種精神病的症狀有著重要的作用。藥物可用於短期治療，也可用作長期治療。在某些情況下，藥物治療可長達數年，患者甚至需要長期服藥。

與治療糖尿病、癲癇症和高血壓等許多身體疾病的情況相同，藥物不僅用於幫助患者康復，還有助於患者保持健康。

現已證明多種藥物對治療精神病有療效。為患者找到合適的藥物和劑量需要某些試驗和檢查，而確診某種疾病有助於縮小可用藥物的範圍，醫生會根據病人的情況和健康以選出最適當的藥物處方。

每種藥物都有利有弊。有些藥的療效較快；有些藥在血液中滯留時間較長。有些藥物須每天服用數次，有些則只須每天服用一次。藥物的藥效各不相同，而每個人都是獨一無二的，對藥物的反應亦因人而異。有時候醫生須改變劑量，以適當配合患者的病情需要。

究竟服藥對精神病有什麼好處呢？按時服藥能穩定病情，對以下幾方面都有著相當的好處。

個人方面，大部分的患者服藥後與普通人無異，繼續上班，上學或過著原有的生活。相反，因不服藥而引致的病情惡化，不單影響工作，嚴重的連自己也照顧不來，使家人或身邊好友帶來不變。其次家庭方面，患者服藥後不單能與家人和睦共處，並能為家人帶來喜悅，甚至乎為他們分憂分愁。若不服藥而令到病情轉差，不單使家人擔心，反而可能因自己在病發中的異常行為或說話破壞了和家人的關係，得不常失。嚴重者，甚至影響社會的安寧。

相信大部分患者都知道服藥的重要性，但為何部分患者仍然不定時服藥呢？綜觀有以下原因：

- 一· 忘記服藥
- 二· 體驗過藥物的副作用被嚇怕了
- 三· 不明白或誤解醫生的治療
- 四· 認為藥物沒有幫助
- 五· 擔心藥物會上癮
- 六· 對治療反應冷淡
- 七· 家人或患者對藥物缺乏認識
- 八· 否認患病

九·受其他患者影響

無論如何，假若你對藥物有任何疑慮，應跟你的主診醫生商量，不要擅自停藥。服藥不單能穩定病情，大部分患者更能恢復原有的生活。最後，希望大家能做到吾吃吾藥吾開心，愉快地生活每一天！

香港精神科醫學院
精神科專科醫生李天豪
原文刊載於太陽報 2014.5.4