

過去、現在、將來

我們在診症時，除了會詢問病人的近況，還會了解他的過去，包括他的童年，求學情況，以前從事過的工作等等。這些資料可增加我們對病人的了解，幫助我們明白為什麼病人會在這個時候出現這些徵狀。

曾經跟過一個師父，他必定會問病人的籍貫，因為他深信來自不同地方的人擁有不同的價值觀、性格、甚至脾氣。例如某些地方的人會有較強的重男輕女思想，所以出身在這種家庭的女性，她們自小的待遇，會對她們性格的發展有所影響。童年對每個人日後的心理健康發展尤其重要。「童年陰影」確有此事。如童年時不能與照顧者，如父母或其他長輩建立一種穩定信任的關係，小孩自少便會缺乏安全感，不能對人產生信任，影響日後跟其他人發展各種的關係。而他們自我的形像亦會受影響，會較容易有自卑感，欠缺自信。明白到童年對人物性格心理發展如此重要，身為家長，有責任確保子女有一個愉快的童年。在香港，不時出現極端的情況。有些被形容為怪獸家長的，會過份緊張，過度操控子女的發展。但有些家長，他們在沒有準備的情況下懷孕，懷孕期間繼續濫藥，小孩出世後，又繼續與不同的男性發生關係而再度懷孕。結果，他們帶著幾個同母異父的年幼小孩。連自己也未能好好照顧，又怎能照顧及培育子女呢？不難想像部分子女最終亦踏上他們的路。每個人也有生育的權利及自由，但有權利，便表示有義務。作為家長，必須負起責任，確保孩子有一個不是充滿物質，而是充滿愛心的童年。三思而後行永遠是對的。

香港精神科醫學院

精神科專科醫生黃美彰

原文刊載於太陽報 2014.4.20