

《十二夜》未提及的事實

電影《十二夜》引起社會對遺棄動物的關注，矛頭直指把寵物當作玩具，玩厭了便拋棄的缺德人士。其實動物非但不是玩具，更在醫治上作出不少貢獻。

動物治療的應用十分廣泛，研究証實了動物治療能紓緩壓力，降低血壓，減輕抑鬱焦慮。無論對生理、心理或是在社交上，都有一定的改善。早在 8 世紀時，比利時人已將動物用在醫療上。18 世紀時，在英國的精神病療養院中，患者可以照料花園的植物及小動物，並藉此促進精神康復。動物治療也能減低自閉症兒童的問題行為和暴力傾向，以及緩和老人痴呆症患者的情緒和提升人際互動能力。每年聖誕節，本港總有動物醫生探訪兒童院的新聞，近期也有利用馬匹協助身心障礙孩童進行復健的報導。

即使對沒有患病的人士來說，與動物共處也有一定裨益。2012 年初，「工作場所健康管理國際期刊」（[International Journal of Workplace Health Management](#)）刊登了一項長達十五頁的研究，顯示帶狗上班可提高工作效率，在生產力、缺勤率、或員工士氣方面，犬隻均可緩衝壓力帶來的影響，而且效果顯著。本港有研究顯示養寵物的家庭比沒有養寵物的家庭快樂。透過飼養寵物，可教導兒女愛護動物，培養照顧寵物的責任感，透過與動物的互動，學懂與人相處。

也許有些人對動物治療存有顧慮，擔心會被貓狗抓傷，咬傷，甚至患上人畜共通傳染病（zoonosis）如瘋狗症，寄生蟲。但其實動物治療是十分安全的，動物參與治療前必須接受過專業訓練，並且已打過預防疫苗和通過衛生檢查。

無論患病與否，動物都能為人類作出多方面的貢獻。電影《十二夜》裏，動物獲得收養後，動物固然能逃出死門關，但其實收養動物的主人也樂於與動物的相處，生活得更開心，更充實。動物為人類作出重大貢獻，但卻得到人類如廁對待，情何以堪？



Email: drclchang@gmail.com

香港精神科醫學院

精神科專科醫生鄭志樂

原文刊載於 Yahoo 專欄 <http://hk.news.yahoo.com/blogs/psyhk/>