

冰毒的禍害 (二) - 抑鬱與焦慮

冰毒對人類的禍害已持續多達百多年之久，早在 1893 年起人類開始懂得製造冰毒，初期主要在軍隊和兵工廠工人廣泛使用，當時誤以為可以提高工作效率和體能，而忽略了冰毒的害處，二次大戰後流入民間，造成當時一股服食冰毒的潮流。冰毒害人不淺，對個人、家庭和社會造成嚴重禍害，冰毒可對身體各器官產生嚴重破壞，例如高血壓，心動加速，擴張型心肌病，心律失常，心肌梗塞，主動脈夾層撕裂等心血管後遺症，甚至死亡。另外，冰毒破壞腦部紋狀體多巴胺系統，可引致帕金森症狀，冰毒亦可破壞腦部海馬體、紋狀體和額葉的血清素系統，引致抑鬱、焦慮和衝動行為。

何小姐 (化名) 與男朋友近年感情出現問題，兩人經常吵架。數月前何小姐發現男朋友另結新歡，在朋輩影響下，她開始服食冰毒來麻醉自己，服食冰毒能產生短暫興奮效果，令人感到精力充沛，但冰毒效力過後，便會令人產生抑鬱、焦慮、暴躁、疲倦和不安的感覺，何小姐誤以為服食冰毒可用來麻醉自己，但事實上冰毒只會令她更悲傷和憂鬱。

結果不久何小姐出現明顯和持續的抑鬱症狀，包括情緒低落、對事物失去興趣、日間時常感到疲累、失去活力、食慾明顯減少、失眠、反應遲緩、過分自責和難於集中精神等。經過家人勸喻，何小姐開始藥物和心理治療，消除抑鬱症狀，她同時戒除毒癮，生活逐漸重回正軌。

過往外國研究顯示，吸冰毒者終生抑鬱症發病率可高達四成，吸冰毒者比一般人較大機會出現抑鬱和焦慮，抑鬱症狀會隨著治療過程而舒緩，同時戒除毒癮會有更佳效果。吸冰毒者的抑鬱症狀越嚴重，越不配合治療和康復計劃，因此醫生在評估和治療初期，會及早辨別出抑鬱症狀並對症下藥，盡早把負面情緒擊退，增加病人在各項治療計劃的合作程度。

香港精神科醫學院

精神科專科董富賢醫生

(email:drfytung@gmail.com)

原文刊載於 Yahoo 專欄 <http://hk.news.yahoo.com/blogs/psyhk/>