

斯德哥爾摩情人

斯德哥爾摩症候群 (Stockholm syndrome)，是指受害者對於加害者產生情感，甚至反過來幫助加害者的一種情結。原處出於瑞典斯德哥爾摩的銀行械劫案，但後來延伸至集中營的囚犯、戰俘，甚至家庭裏的精神虐待個案。

安娜帶着兒子離家出走，暫住在姑媽的家裏。面對丈夫多年來的拳打腳踢，她終於忍受不了，決定離去。結婚後不久丈夫便對她呼呼喝喝，失業後更以她作為發洩對象，對她拳打腳踢。丈夫的控制慾也很強，除了上班外，丈夫不許安娜獨個兒外出，即使回娘家吃飯，也必須有他的陪同。安娜下班後稍遲回家，必會收到丈夫的致電，問她位置，催促早些回家。因此安娜在婚後已經沒有朋友，過着如囚犯一般的生活，任何時間都被丈夫監控着，活在惶恐之中。家人都為安娜感到難過，勸安娜正視婚姻問題，但安娜總為丈夫辯護，認為丈夫重視她，才會要她時時刻刻報到，丈夫受到生活的壓力才會以她為發洩對象。

其實婚後安娜的情緒持續低落，結婚多年，沒有一晚能熟睡，胃口差，體重下降，上班也提不起勁。若姑媽不是她的僱主，相信她早已被解僱了。這晚丈夫喝得醉醺醺，對安娜拳打腳踢，雖然安娜沒有嚴重受傷，也把她嚇個半死。終於安娜決定離開，到姑媽家暫住。沒有見丈夫的日子，安娜可冷靜看清楚以往與丈夫的關係，才發覺以往自己為丈夫的辯護，原來只不過是自欺欺人的說話。丈夫令她與朋友和家人斷絕來往，令她活在丈夫的陰霾下，才令她不理智地同情丈夫，為丈夫說好話。在姑媽的勸導下，她到精神科診所求診，治癒情緒病，克服對丈夫的恐懼，再理性地決擇將來要走的道路。

香港精神科醫學院

精神科專科醫生 鄭志樂

Email: drclchang@gmail.com

原文刊載於 Yahoo 專欄 <http://hk.news.yahoo.com/blogs/psych/>