

來自星星的.....

「玲玲最近是否拍拖了？」家人看見她紅粉緋緋，每天精心打扮，朋友也感覺她變了。但是她越來越多奇行怪事，茶飯不思，睡不安寧，對着手提電話或電腦時又哭又笑，又或喁喁細語。當家人垂詢時，她有時大發雷霆，有時又說些稀奇古怪的事，什麼即將到火星舉行婚禮，及幾天後小孩要出世等等。家人與她的朋友同事聯絡，弄清楚她在外狀況，壓根兒沒什麼婚事戀情。有的只是工作怠慢，經常出錯，曾收警告信，又和上司同事們為瑣事爭執。社交上不停滋擾一位交情泛泛的學長及其妻小，弄得大學友人居中調停，但無功而返，差點兒絕交。家人及好友苦勸和陪伴下到精神科專科醫生診所診治，她透露半年多前有火星人千里傳音，說她和學長是宿世奇緣，被揀選到火星移民成家，為人類未來繼往開來，因為不止香港已死，地球也因溫室效應而滅亡。她最近一個月被火星人催促，弄得焦躁不已。家人知悉底蘊後與醫生合作，監察玲玲服藥和覆診，玲玲便漸漸康復。近來韓劇大熱，「來自星星的你」中女主角與外星來的俊男的戀情教一眾男女迷倒了。但如你的朋友真的和玲玲一樣，與「來自星星的你」談戀愛，可能他／她不是有令人動容的愛情故事，而是患上思覺失調(Psychosis)。

思覺失調(Psychosis) 是嚴重的精神病，病人深信本身的故事，即他／她幻覺和妄想所構成的情節，不可理性地分析辨別真偽，因而做事做人好像變了樣，加上生理上睡眠飲食出現問題，心情大多驚恐焦躁，也有可能抑鬱煩悶。家人朋友除了感覺當中變化，也感到病人難以溝通。及早求醫才是上策。

精神科專科醫生簡重盛(香港精神科醫學院)及臨床心理學家吳如花
(cpestherng@gmail.com)

原文刊載於太陽報 2014.3.2