

「米青年」精神健康大使計劃 - 一星活動 放送

主辦機構: 香港精神科醫學院

日期	時間	地點	地址	講者	題目	報名方法
2018年7月14日 (星期六)	下午 2:00 - 4:00	香港醫學專科學院 - 2樓宴會廳	香港黃竹坑道 99 號 賽馬會大樓	2017 精神健康大使	第二屆頒獎典禮 暨 第三屆起動禮	<p style="text-align: center;">費用全免!</p> <p>致電 5245 2516 留座</p> <p>先到先得, 額滿即止</p> <p>詳情可瀏覽 精神科醫學院網頁: www.hkcpysch.org.hk</p> <p style="text-align: center;">每出席一個活動, 便獲*印一個, 集齊 3 個印, 便完成一星, 可獲證書!</p>
2018年7月21日 (星期六)	早上10:00 - 12:30	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道 66 號	陳啓泰醫生 精神科專科醫生	笑看壓力	
2018年7月28日 (星期六)	早上 10:00 - 12:30	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道 66 號	鄧振鵬醫生 精神科專科醫生	起跑線與終點線 (專注力不足 / 過度活躍症 與自閉光譜疾患)	
2018年8月11日 (星期六)	晚上 6:30 - 9:00	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道 66 號	林少萍醫生 精神科專科醫生	一覺好眠	
2018年9月1日 (星期六)	早上 10:00 - 12:30	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道 66 號	陳友凱教授 精神科專科醫生	思覺失調, 如何保養大腦?	
2019年1月5日 (星期六)	早上 10:00 - 12:30	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道 66 號	葉沛霖醫生 精神科專科醫生	成癮: 酒, 毒品...仲有打 機?!	
2019年1月19日 (星期六)	晚上 6:30 - 9:00	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道 66 號	顧國雄醫生 精神科專科醫生	婦女能頂半邊天, 抑或雙 重負擔? --女性的心理健康	
2019年2月16日 (星期六)	早上 10:00 - 12:30	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道 66 號	區浩思醫生 精神科專科醫生	走過死蔭的幽谷: 創傷後遺 症的復原之旅	

主辦機構: 浸信會愛羣社會服務處 **<每出席一堂講座, 便獲*印一個>**

日期	時間	地點	講者	題目	對象	報名方法
2018年10月11日 (星期四)	晚上 7:30 - 9:30	佐敦家庭支援及服務中心 九龍佐敦德興街 11-12 號 興富中心 401-404 室	林智良醫生 精神科專科醫生	如何與黑狗相處 - 抑鬱症及焦慮症的真相	抑鬱症患者家屬或親友 名額: 50 人	<p style="text-align: center;">費用全免!</p> <p>名額有限, 先到先得 致電 2560 0651 報名</p>

主辦機構: 香港心理衛生會 **<只須完成以下其中一個課程, 便可獲心理衛生會所頒發的證書, 更可以其獲取「米青年」一星的資格, 參加二星活動!>**

日期	時間	地點	主辦/合辦	題目	時間/收費	報名方法
(逢星期三) 27/6, 4/7, 11/7, 18/7/2018	7pm-10pm	香港心理衛生會(觀塘)	香港心理衛生會	「精神健康急救」基礎課程	共 12 小時, 每位港幣\$700	<p>下載報名表格, 填妥後連同學費交回心理衛生會; 亦可選擇於網上報名後再另行繳費, 詳情請參考《精神健康急救課程-報名方法》。</p> <p>查詢電話: 2528 4656</p> <p>到「工聯會」報名 www.hkftustsc.org</p>
(逢星期四) 26/7, 2/8, 9/8, 16/8/2018	7pm-10pm	香港心理衛生會(觀塘)	香港心理衛生會	「精神健康急救」基礎課程	共 12 小時, 每位港幣\$700	
(逢星期二) 28/8, 4/9, 11/9, 18/9/2018	6:30am-10pm	香港心理衛生會(觀塘)	香港心理衛生會	「精神健康急救」 關懷青少年版課程	共 14 小時, 每位港幣\$700	
(逢星期三) 1/8, 8/8, 15/8, 22/8/2018	7pm-10pm	工聯會(元朗)	工聯會業餘進修 中心合辦	「精神健康急救」基礎課程	共 12 小時, 每位港幣\$700	