

## 「米青年」精神健康大使計劃 - 一星活動 放送

主辦機構: 香港精神科醫學院

日期	時間	地點	地址	講者	題目	報名方法
2018年7月14日 (星期六)	下午 1:15 - 4:00	香港醫學專科學院 - 2樓宴會廳	香港黃竹坑道99號 賽馬會大樓	2017 精神健康大使	第二屆頒獎典禮暨 第三屆起動禮	<p style="text-align: center;"><b>費用全免!</b></p> <p style="text-align: center;">致電 5245 2516 留座</p> <p style="text-align: center;">先到先得，額滿即止</p> <p style="text-align: center;">詳情可瀏覽 精神科醫學院網頁: <a href="http://www.hkcpysch.org.hk">www.hkcpysch.org.hk</a></p> <p style="text-align: center;"><b>每出席一個活動， 便獲*印一個， 集齊3個印， 便完成一星，可獲證書!</b></p>
2018年7月21日 (星期六)	早上10:00 - 12:30	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道66號	陳啓泰醫生 精神科專科醫生	笑看壓力	
2018年7月28日 (星期六)	早上 10:00 - 12:30	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道66號	鄧振鵬醫生 精神科專科醫生	起跑線與終點線 (專注力不足 / 過度活躍症 與自閉光譜疾患)	
2018年8月11日 (星期六)	晚上 6:30 - 9:00	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道66號	林少萍醫生 精神科專科醫生	一覺好眠	
2018年9月1日 (星期六)	早上 10:00 - 12:30	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道66號	陳友凱教授 精神科專科醫生	思覺失調，如何保養大腦?	
2019年1月5日 (星期六)	早上 10:00 - 12:30	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道66號	待定	待定	
2019年1月19日 (星期六)	晚上 6:30 - 9:00	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道66號	待定	待定	
2019年2月16日 (星期六)	早上 10:00 - 12:30	香港中央圖書館 - 演講廳	香港銅鑼灣高士威道66號	待定	待定	

主辦機構: 浸信會愛羣社會服務處

日期	時間	地點	講者	題目	對象	報名方法
2018年7月12日 (星期四)	晚上 7:30 - 9:30	浸信會愛羣社會服務處 香港灣仔愛群道36號	麥榮諾醫生 精神科專科醫生	與躁鬱同行	躁鬱症患者家屬或親友 名額: 50人	<p style="text-align: center;"><b>費用全免!</b></p> <p style="text-align: center;">名額有限，先到先得 致電 2560 0651 報名</p> <p style="text-align: center;"><b>每出席一堂講座， 便獲*印一個</b></p>
2018年10月11日 (星期四)	晚上 7:30 - 9:30	佐敦家庭支援及服務中心 九龍佐敦德興街11-12號 興富中心401-404室	林智良醫生 精神科專科醫生	如何與黑狗相處－ 抑鬱症及焦慮症的真相	抑鬱症患者家屬或親友 名額: 50人	

主辦機構: 香港心理衛生會 **<完成以下其中一個課程，便完成一星，可獲證書!>**

日期	時間	地點	主辦/合辦	題目	時間/收費	報名方法
(逢星期三) 27/6, 4/7, 11/7, 18/7/2018	7pm-10pm	香港心理衛生會(觀塘)	香港心理衛生會	「精神健康急救」基礎課程	共12小時，每位港幣\$700	<p>下載報名表格，填妥後連同學費交回心理衛生會；亦可選擇於網上報名後再另行繳費，詳情請參考《<b>精神健康急救課程-報名方法</b>》。</p> <p style="text-align: center;">查詢電話：2528 4656</p> <p style="text-align: center;"><b>&lt;完成課程，便獲一星資格&gt;</b></p> <p style="text-align: center;">到「工聯會」報名 <a href="http://www.hkftustsc.org">www.hkftustsc.org</a></p>
(逢星期六) 30/6 及 7/7/2018	9:30am-5pm	香港心理衛生會(觀塘)	香港心理衛生會	「精神健康急救」基礎課程	共12小時，每位港幣\$700	
(逢星期六) 28/7, 4/8/2018	9:30am-5pm	香港心理衛生會(觀塘)	香港心理衛生會	「精神健康急救」基礎課程	共12小時，每位港幣\$700	
(逢星期六) 26/5 及 2/6/2018	9:30am-5:30pm	香港心理衛生會(觀塘)	香港心理衛生會	「精神健康急救」關懷青少年版課程	共14小時，每位港幣\$700	
(逢星期四) 21/6, 28/6, 5/7, 12/7/2018	7pm-10pm	工聯會(土瓜灣)	工聯會業餘進修中心合辦	「精神健康急救」基礎課程	共12小時，每位港幣\$700	